

BRUT 80



English below

Français dessous

Over enkele dagen sta je aan de start van BRUT80.

80 kilometer door de Ardennen. Deze briefing bundelt alle praktische informatie die je nodig hebt om voorbereid en zelfstandig aan het avontuur te beginnen: wat je meebrengt, waar je moet zijn, wat je onderweg kan verwachten en waar je op moet letten.

Lees alles aandachtig. Een goede voorbereiding maakt het verschil. De rest speelt zich af op het parcours, stap voor stap, kilometer na kilometer, tot in Ferrières.

Locatie: Domaine de Palogne - Rte du Pâlogne 6, 4190 Ferrières

Voor een extra Brutale challenge: Ferrières is te voet bereikbaar.

Voor alle anderen: Parking aanwezig nabij event site (200m). Denk aan de natuur en probeer te carpoolen indien mogelijk.



Programma:

- Aanmelding bij de tent aan de taverne vanaf 5u tot 5u50
- Start: 6u00
- Ravito 1: 19,2K – cut off 9u30
- Ravito 2: 41,4K – cut off 13u15
- Ravito 3: 61K – cut off 17u15
- Finish ravito: 83,9K – final cut off 21u00

Bag drop is mogelijk aan de check-in tent tot 5u50. Let op, dit is op eigen risico. Er is geen bewaking voorzien.

Het evenement vindt plaats op het prachtige Domaine de Palogne, een unieke locatie midden in de natuur. Op het domein is ook Brasserie Al Gatte d'Or gevestigd, waar zowel toeschouwers als deelnemers terecht kunnen voor een hapje en een drankje.

Route:

De route bestaat uit 3 loops: 19,2km, 41,8km en 22,9km; en zijn elk uniek. Enkel rond het basecamp is er minimale overlapping mogelijk.

Loop 1: The Playfull One - 19,2km - D+420

Ideaal als opwarming. Loop 1 brengt je onmiddellijk op singletracks, leidt je door dichte bossen en beloont je op een frisse river crossing na slechts 10km. Nadat je rond de beruchte Mont des Pins bent gelopen, beëindig je loop 1 met nog wat trail shenanigans en kan je op adem komen met het laatste stuk langs de Ourthe.

Loop 2: The Brutal One - 41,8km - D+970

De speeltijd is voorbij! Loop 2 leidt je onmiddellijk op een deel van het parcours dat doet denken aan de Barkley Marathons met enkele Brutale beklimmingen en afdalingen, en het betere klauterwerk. Jammer voor jullie, maar BRUT80 is niet enkel fun and games. Een eindeloos en moeizaam stuk asfalt zal je uiteindelijk naar de hoogtepunten van deze loop brengen. Voor we het vergeten, in het midden van "The Brutal One" zien we elkaar in Hamoir met de bevoorrading.

Loop 3: The Until The Bitter End One - 22,9km - D+480

Hoewel slechts 22,9km, deze loop kan weleens de meest Brutale en slepende worden van BRUT80. Verwacht krachtige en koude kopwind op langzaam klimmende open landbouwwegen doorkruisend de vele velden van deze loop. Na een korte adempauze, ontplooit de finale zich in rotsige afdelingen, diepe modder, de beruchte enkel breker

afgebakend met prikkeldraad en als kers op de taart enkele prachtige verticale km's richting de finish net voorbij Fort de Logne. Only the strong survive...

BRUT80

Het parcours is een mix van allerlei terreinen. Single track, Brutale klimmetjes en afdalingen, glooiende paden, maar ook moeizame stukken landbouwwegen en asfalt.

Maar vergeet niet: na elk moeizaam stuk staat er een verrassing klaar voor jullie. Of deze leuke verrassing lang gaat duren, valt nog te bezien...

De loop's van BRUT 80 bevinden zich op een zakdoek voor ons logistiek gemak, maar boven alles voor jullie veiligheid!

Op elke loop bevinden zich 2 Brutaal Running trail sweepers voor jullie veiligheid. En indien nodig kunnen ze jullie helpen door een extra mentale push te geven die je nodig hebt om de eerste editie van BRUT 80 tot een goed einde te brengen.

De routes zijn NIET uitgepijld. **BRUT80 is een GPX only event.** De GPX wordt een week voor het event aan de deelnemers via mailing bezorgd en zal te vinden zijn op onze website: www.brutaalrunning.be/brut80-gpx/. Download deze op voorhand! 4G/5G signaal is beperkt op de event site. We verwachten van elke deelnemer om comfortabel een GPS toestel te kunnen gebruiken.

Jullie krijgen 4 GPX'en toegestuurd: Eén van elke loop apart en één voor BRUT80 volledig. Het gebruik van beide kan handig zijn om eventuele splitsingen makkelijker te navigeren.

Let op bij de splitsingen. De openbare weg wordt een aantal keer gebruikt. Het parcours is NIET verkeersvrij. We vragen alle deelnemers om voorzichtig te zijn en zich te allen tijde aan het verkeersreglement te houden. Steek dus zeker niet over zonder te kijken. Er zijn geen seingevers voorzien.

Bij afwijking van de route: Keer terug naar het laatst bekende punt en contacteer indien nodig het noodnummer (zie puntje noodgevallen).

Belangrijke punten om op te letten:

Loop 1

0,65k - Splitsing loop 1 en 2: Volg de route rechtdoor

0.70k - Splitsing loop 1 en 2: Volg de route rechtdoor

2,21k - Oversteekplaats drukke weg, opgepast!

9,83k - River Crossing, tijd om de zwembandjes aan te trekken

14,8k - Splitsing loop 1 en 3: Steek de brug en treinsporen over en ga naar rechts

15,5k - Vergeet niet te genieten van het uitzicht na de Brutale klim

16,9k - Neem de kleine tunnel onder de treinsporen

17,4k - Hier treedt de Ourthe vaak buiten zijn oevers. Blijf uiterst links of zoek het olifantenpad als je geen natte voeten wilt.

Loop 2

22,7k - Uitzijken! Het downhill pad is goed verborgen.

26,3k - Oversteekplaats drukke weg, opgepast!

27,1k - Rechts afslaan, in loop 3 sla je hier links af

31,6k - Oversteekplaats drukke weg, opgepast!

36,7k - Een kort stukje langs de weg, opgepast voor verkeer!

41,4k - Ravito

55,2k - Oversteekplaats drukke weg, opgepast!

60,1k - Links afslaan, je was hier eerder in loop 1.

60,2k - Stijl geitenpad, je wil hier niet crashen net voor het einde van loop 2.

Loop 3

62,1k - Hevige wind kan op dit stuk een stevige challenge geven.

64,3k - Oeps, je was hier al eerder. Het is dat kl*te stuk vals plat van loop 2.

67,8k - Links afslaan, loop 2 & 3 splitsen hier.

69,1k - Kort stuk op een drukke weg, opgelet!

72,2k - Je bent op een boogscheut van Durbuy, geen tijd te verliezen nu.

76,3k - Kijk goed links en rechts! Hier steken we een drukke weg over.

77,6k - Kort stuk op een drukke weg, opgelet!

78,5k - Oeps, je was hier eerder in loop 1. Sla rechtsaf en na 100m links.

82,6k - Kijk goed links en rechts! Hier steken we een drukke weg over.

83,2k - Eindelijk aan Fort de Logne! Je hebt het gehaald! Bijna toch...

Timing:

BRUT80 is geen wedstrijd. Geen franjes, enkel jij en het parcours. Een zware uitdaging, maar elke kilometer betaalt zich terug in ervaring en beleving.

Bevoorrading:

- Base camp 19,2km: Water/Iso en snacks (Zoet & zout)
- Ravito 41,4km: Water/Iso en snacks (Zoet & zout) sandwiches met hummus.
- Base camp 61km: Water/cola en snacks (Zoet & zout), sandwiches met hummus.
- Base camp 83,9km: Water/Iso, snacks (Zoet & zout), sandwiches met choco en soep.

Brut80 is een bekervrij event. Breng dus je eigen cup mee voor aan de bevoorradingsposten. Er is geen optie om een cup te kopen op de event site.

Afval kan je achterlaten aan het basecamp en de ravito op 40km. Respecteer de natuur en de omgeving en laat geen afval achter. Brutaal Running hanteert een strikt leave no trace principe.

Verplichte uitrusting:

Voor je eigen veiligheid en comfort is het verplicht de volgende trailuitrusting mee te nemen:

- Trailrunning schoenen met goed profiel
- Rugzak met minimaal 1,5L water
- Voeding (repen, gels, noten)
- Wind- en waterdichte jas
- Hoofdlamp met extra batterijen
- Achterlicht (eventueel met reflector)
- Mobiele telefoon met volle batterij
- Survival blanket
- GPX-apparaat / -horloge
- Identiteitsbewijs

Foto's:

Na het event krijgen jullie een mail met de uitslagen en een link om foto's die tijdens het event zijn genomen, aan te kopen.

Souvenir:

Unieke handgemaakte medaille voor elke deelnemer.

Regels en instructies:

Het is toegestaan te lopen, te wandelen of te kruipen op het parcours.

Noodgevallen/Opgave:

Bij opgave moet de organisatie verwittigd worden via het noodnummer +32 474 080 140 (Tim Roelants) of bij de crew in basecamp/ravito.

Het is aan de deelnemers om bij opgave op het parcours, zelf terug tot aan het basecamp te geraken.

Help andere deelnemers in nood! Verwittig indien nodig de crew van Brutaal of spreek de trail sweepers aan op het parcours.

Basis EHBO aanwezig in base camp, voor noodgevallen 112.

Bij extreme weersomstandigheden kunnen bepaalde aspecten van het event wijzigen. Brutaal Running behoudt zich het recht om die wijzigingen indien nodig uit te voeren. Let steeds op aanwijzingen/briefingen van de crew van Brutaal Running.

Verzekering:

Deelnemers zijn verzekerd voor gebeurlijke ongevallen via Ethias.

Tot in Ferrières - Veel succes.

Brutaal Running

Seba, Michiel, Ruben, Koen and the double Tim's

BRUTAAL
RUNNING



BRUT 80



In a few days, you will be standing at the start of BRUT80.

80 kilometers through the Ardennes. This briefing bundles all the practical information you need to begin the adventure prepared and self-sufficient: what to bring, where to be, what to expect along the way, and what to watch out for.

Read everything carefully. Good preparation makes the difference. The rest unfolds on the course, step by step, kilometer by kilometer, all the way to Ferrières.

Location: Domaine de Palogne - Rte du Pâlogne 6, 4190 Ferrières

For an extra Brutal challenge: Ferrières is reachable on foot.

For everyone else: Parking available near the event site (200m). Respect nature and try to carpool if possible.



Program:

- Check-in at the tent near the tavern from 5:00 to 5:50
- Start: 6:00
- Aid station 1: 19.2K – cut-off 9:30
- Aid station 2: 41.4K – cut-off 13:15
- Aid station 3: 61K – cut-off 17:15
- Finish: 83.9K – final cut off 21:00

Bag drop is possible at the check-in tent until 5:50. Please note: at your own risk. No security is provided.

The event takes place at the beautiful Domaine de Palogne, a unique location surrounded by nature. The site is also home to Brasserie Al Gatte d'Or, where both spectators and participants can enjoy food and drinks.

Route:

The route consists of 3 loops: 19,2km, 41,8km and 22,9km; each is unique. Only around basecamp minimal overlap is possible.

Loop 1: The Playful One - 19.2km - D+420

Ideal as a warm-up. Loop 1 immediately takes you onto single tracks, guides you through dense forests and treats you on a refreshing river crossing after just 10km. After circling the infamous Mont des Pins, you finish loop 1 with some more trail shenanigans and can catch your breath along the Ourthe to prepare for loop 2.

Loop 2: The Brutal One - 41.8km - D+970

Playtime is over! Loop 2 immediately leads you onto a section of the course reminiscent of the Barkley Marathons, with some Brutal ups and downs, and proper scrambling. Unfortunately for you, BRUT80 is not only fun and games. An endless and tedious stretch of asphalt must pass beneath your feet before the gems of this loop unfold themselves. Before we forget, in the middle of "The Brutal One" we'll meet in Hamoir to refuel..

Loop 3: The Until The Bitter End One - 22.9km - D+480

Although “only” 22.9km, this loop may well become the most Brutal and dragging part of BRUT80. Expect strong and cold headwinds on long slightly sloping farm roads dividing fields. After a short breather, the finale unfolds in rocky descents, puddles of mud, the infamous ankle-breaker edged with barbed wire, and as the icing on the cake, some fine vertical K’s towards the finish line just past Fort de Logne. Only the strong survive...

BRUT80

The course is a mix of everything. Technical single track, Brutal climbs and descents, rolling trails, but also tedious sections of farm roads and asphalt.

But remember: after every tedious section, we have a surprise in store. But whether it will last long remains to be seen...

The BRUT80 course is laid out on a handkerchief for our logistical convenience, but above all for your safety!

On each loop there are 2 Brutaal Running trail sweepers for your safety. And if needed, they will give that one little mental push to be able to finish the first edition of BRUT80.

The routes are NOT marked. **BRUT80 is a GPX-only event.** The GPX file will be sent to participants by email one week before the event and will also be available on our website: www.brutaalrunning.be/brut80-gpx/. Download it in advance! 4G/5G signal is limited at the event site. We expect every participant to be comfortable using a GPS device.

You will receive 4 GPX files: one for each individual loop and one for the full BRUT80 course. Using both can be helpful to navigate any intersections more easily.

Pay attention at junctions. Public roads are used several times. The course is NOT traffic-free. We ask all participants to be cautious and to comply with traffic regulations at all times. Never cross without looking. No course marshals are provided.

In case of deviation from the route: Return to the last known point and, if necessary, contact the emergency number (see emergency section).

Important points to watch out for:

Loop 1

0.65k - Loop 1 and 2 intersect: Follow the path straight ahead

0.70k - Loop 1 and 2 intersect: Follow the path straight ahead

2.21k - Busy road crossing, watch out!

9.83k - River crossing, time to put on your flippers

14.8k - Loop 1 and 3 intersect: Cross the bridge, railway tracks and turn right

15.5k - Don't forget to enjoy the view after the Brutal climb

16.9k - Take the small tunnel under the railway tracks

17.4k - Here, the Ourthe sometimes bursts its banks. Keep left, or find the elephant path if you don't want wet feet.

Loop 2

- 22.7k - Take a good look! The downhill path is well hidden.
- 26.3k - Busy road crossing, watch out!
- 27.1k - Turn right; during loop 3 you'll turn left here
- 31.6k - Busy road crossing, watch out!
- 36.7k - Short section along the road, watch out for traffic!
- 41.4k - Aid station - time to refuel!
- 55.2k - Busy road crossing, watch out!
- 60.1k - Turn left, you were here before during loop 1.
- 60.2k - Steep goat path, you don't want to crash just before finishing loop 2.

Loop 3

- 62.1k - When there is wind, this is a stretch through the fields that will challenge you.
- 64.3k - Oops, you've been here before. It's that sloping straight ahead piece of sh*t of loop 2.
- 67.8k - Turn left, loop 2 & 3 split here.
- 69.1k - Short section on a busy road, watch out!
- 72.2k - Just a stone's throw from Durbuy. No time to waste, the finale awaits...
- 76.3k - Look left and right before you cross this busy road!
- 77.6k - Short section on a busy road, watch out!
- 78.5k - Oops, you were here before in loop 1. Turn right, and left after 100m.
- 82.6k - Look left and right before you cross this busy road!
- 83.2k - Finally at Fortress de Logne! You made it! Almost :)

Timing:

BRUT80 is not a race. No frills, just you and the course. A tough challenge, but every kilometer pays off in experience and adventure.

Aid stations:

- Base camp 19.2km: Water/Iso and snacks (Sweet & salty)
- Aid station 41.4km: Water/Iso and snacks (Sweet & salty), sandwiches with hummus.
- Base camp 61km: Water/cola and snacks (Sweet & salty), sandwiches with hummus.
- Base camp 83.9km: Water/Iso, snacks (Sweet & salty), sandwiches with chocolate spread and soup.

BRUT80 is a cupless event. Bring your own cup for the aid stations. There is no option to purchase a cup at the event site.

Waste can be left at basecamp and at the 40km aid station. Respect nature and the

surroundings and leave no waste behind. Brutaal Running applies a strict leave no trace principle.

Mandatory equipment:

For your own safety and comfort, the following trail equipment is mandatory:

- Trail running shoes with good grip
- Backpack with minimum 1.5L water
- Nutrition (bars, gels, nuts)
- Wind- and waterproof jacket
- Headlamp with spare batteries
- Rear light (possibly with reflector)
- Mobile phone with full battery
- Survival blanket
- GPX device / watch
- ID card

Photos:

After the event you will receive an email with the results and a link to purchase photos taken during the event.

Souvenir:

Unique handmade medal for every participant.

Rules and instructions:

Running, walking or crawling on the course is allowed.

Emergencies / Withdrawal:

In case of withdrawal, the organization must be informed via the emergency number +32 474 080 140 (Tim Roelants) or at the crew in basecamp/aid station.

Participants who withdraw on the course are responsible for making their own way back to basecamp.

Help other participants in need! If necessary, notify the Brutaal crew or speak to the trail sweepers on the course.

Basic first aid available at basecamp; in case of emergencies call 112.

In case of extreme weather conditions, certain aspects of the event may change. Brutaal Running reserves the right to implement such changes if necessary. Always follow instructions/briefings from the Brutaal Running crew.

Insurance:

Participants are insured for accidents via Ethias.

See you in Ferrières – Good luck.

Brutaal Running
Seba, Michiel, Ruben, Koen and the double Tim's

BRUTAAL
RUNNING



BRUT 80



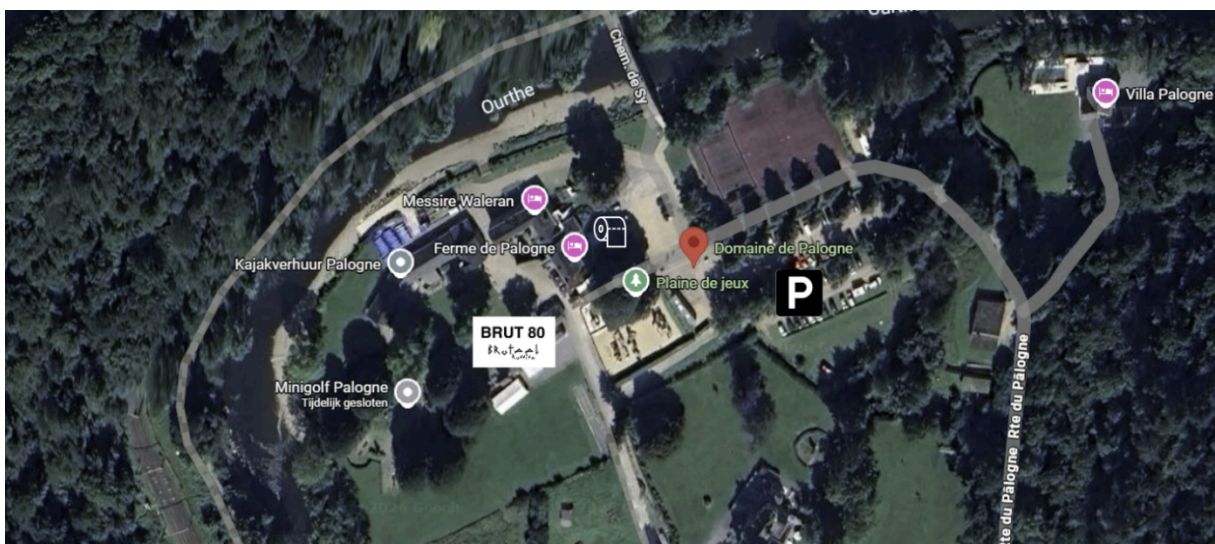
Dans quelques jours, vous serez au départ du BRUT80.

80 kilomètres à travers les Ardennes. Ce briefing regroupe toutes les informations pratiques dont vous avez besoin pour commencer l'aventure préparée et en toute autonomie : ce que vous devez emporter, où vous rendre, ce qui vous attend en chemin et ce à quoi vous devez faire attention.

Lisez attentivement l'ensemble des informations. Une bonne préparation fait toute la différence. Le reste se joue sur le parcours, pas après pas, kilomètre après kilomètre, jusqu'à Ferrières.

Lieu : Domaine de Palogne - Rte du Pâlogne 6, 4190 Ferrières

Pour ceux qui voudraient un défi Brutal supplémentaire : Ferrières est accessible à pied.
Pour tous les autres : Parking disponible près du site de l'évènement (200m). Respectez l'environnement et essayez de covoiturer si possible.



Programme :

- Enregistrement à la tente près de la taverne de 5h00 à 5h50
- Départ: 6h00
- Ravito 1 : 19,2K – cut-off 9h30
- Ravito 2 : 41,4K – cut-off 13h15
- Ravito 3 : 61K – cut-off 17h15
- Arrivée : 83,9K – cut-off final 21h00

Dépôt de sac possible à notre tente jusqu'à 5h50. Attention : à vos risques et périls. Aucune surveillance n'est prévue.

L'événement se déroule sur le magnifique site du Domaine de Palogne, un lieu unique en pleine nature. Le domaine accueille également la Brasserie Al Gatte d'Or, où spectateurs et participants peuvent se restaurer et prendre un verre.

Parcours :

Le parcours se compose de 3 boucles : 19,2km, 41,8km et 22,9km ; chaque parcours est unique. Un chevauchement minimal est possible, uniquement autour du camp de base.

Boucle 1 : The Playful One - 19,2km - D+420

Idéal comme échauffement. La boucle 1 vous emmène immédiatement sur des singletracks, vous guide à travers des forêts denses et vous récompense par une traversée de rivière rafraîchissante après seulement 10km. Après avoir contourné le célèbre Mont des Pins, vous terminez la boucle 1 avec encore quelques péripéties trail avant de pouvoir reprendre votre souffle sur la dernière portion, le long de l'Ourthe.

Boucle 2 : The Brutal One - 41,8km - D+970

La récréation est vraiment terminée. La boucle 2 vous conduit directement sur une section du parcours qui rappelle les Barkley Marathons, avec plusieurs montées et descentes Brutales et du véritable travail d'escalade. Désolé pour vous, mais BRUT80 n'est pas que fun and games. Une interminable et pénible portion d'asphalte vous mènera finalement vers les points forts de cette boucle. Et avant d'oublier, au milieu de "The Brutal One", nous nous retrouvons à Hamoir pour le ravitaillement.

Boucle 3 : The Until The Bitter End One - 22,9km - D+480

Bien que "seulement" longue de 22,9km, cette boucle pourrait bien devenir la plus Brutale et la plus éprouvante du BRUT80. Attendez-vous à un vent de face puissant et froid sur des chemins agricoles ouverts, en légère montée et traversant de nombreux champs. Après une courte respiration, le final se déploie dans des sections rocheuses, de la boue profonde, et ensuite vous découvrirez le célèbre casse-cheville, délimité par du fil barbelé et, cerise sur le gâteau, quelques magnifiques kilomètres verticaux vers l'arrivée juste après le Fort de Logne. Only the strong survive...

BRUT80

Le parcours est un mélange de terrains variés. Single track, montées et descentes Brutales, chemins vallonnés, mais aussi des portions pénibles de routes agricoles et d'asphalte. Mais n'oubliez pas : après chaque section difficile, une surprise vous attend. Reste à voir combien de temps cette agréable surprise durera...

Les boucles du BRUT80 se situent dans un périmètre restreint pour des raisons logistiques, mais surtout pour votre sécurité !

Sur chaque boucle, 2 trail sweepers de Brutaal Running seront présents pour votre sécurité. Et si nécessaire, ils peuvent vous aider en vous donnant ce petit coup de pouce mental supplémentaire dont vous avez besoin pour terminer la première édition du BRUT80.

Les parcours ne sont PAS balisés. **BRUT80 est un événement GPX only**. Le fichier GPX sera envoyé aux participants par mail une semaine avant l'événement et sera également disponible sur notre site web : www.brutaalrunning.be/brut80-gpx/. Téléchargez-le à l'avance ! Le signal 4G/5G est limité sur le site de l'évènement. Tout participant doit maîtriser son appareil GPS.

Vous recevrez 4 fichiers GPX : un pour chaque boucle séparément et un pour le parcours complet du BRUT80. L'utilisation des deux peut être utile pour naviguer plus facilement aux éventuelles bifurcations.

Soyez attentifs aux bifurcations. La voie publique est empruntée à plusieurs reprises. Le parcours n'est PAS fermé à la circulation. Nous demandons à tous les participants d'être prudents et de respecter en permanence le code de la route. Ne traversez jamais sans regarder. Aucun signaleur n'est prévu.

En cas d'écart par rapport à l'itinéraire : revenez au dernier point connu et, si nécessaire, contactez le numéro d'urgence (voir section urgences).

Points importants à surveiller :

Boucle 1

0,65k - Séparation boucle 1 et 2 : Suivez tout droit

0,70k - Séparation boucle 1 et 2 : Suivez tout droit

2,21k - Traversée de route fréquentée, attention !
9,83k - Traversée de rivière, il est temps de sortir les brassards
14,8k - Séparation boucle 1 et 3 : Traversez le pont et les voies ferrées et tournez à droite
15,5k - N'oubliez pas de profiter de la vue après la montée Brutale
16,9k - Prenez le petit tunnel sous les voies ferrées
17,4k - L'Ourthe déborde souvent ici. Restez complètement à gauche ou cherchez le petit sentier si vous voulez garder les pieds au sec.

Boucle 2

22,7k - Attention ! Le sentier en descente est bien caché.
26,3k - Traversée de route fréquentée, attention !
27,1k - Tournez à droite ; en boucle 3 vous tournerez à gauche ici
31,6k - Traversée de route fréquentée, attention !
36,7k - Courte portion le long de la route, attention à la circulation !
41,4k - Ravito
55,2k - Traversée de route fréquentée, attention !
60,1k - Tournez à gauche, vous êtes déjà passé ici en boucle 1.
60,2k - Sentier raide escarpé, vous ne voulez pas chuter ici juste avant la fin de la boucle 2.

Boucle 3

62,1k - Le vent fort peut rendre cette section particulièrement difficile.
64,3k - Oups, vous êtes déjà passé ici. Cette maudite portion en faux plat de la boucle 2.
67,8k - Tournez à gauche, les boucles 2 & 3 se séparent ici.
69,1k - Courte portion sur une route fréquentée, attention !
72,2k - Vous êtes à deux pas de Durbuy, pas de temps à perdre maintenant.
76,3k - Regardez bien à gauche et à droite ! Nous traversons une route fréquentée ici.
77,6k - Courte portion sur une route fréquentée, attention !
78,5k - Oups, vous êtes déjà passé ici en boucle 1. Tournez à droite puis après 100m à gauche.
82,6k - Regardez bien à gauche et à droite ! Nous traversons une route fréquentée ici.
83,2k - Enfin au Fort de Logne ! Vous l'avez fait ! Enfin... presque.

Timing :

BRUT80 n'est pas une course. Pas de fioritures, seulement vous et le parcours. Un défi exigeant, mais chaque kilomètre se transforme en expérience et en souvenirs.

Ravitaillement :

- Base camp 19,2km : Eau/Iso et snacks (Sucré & salé)
- Ravito 41,4km : Eau/Iso et snacks (Sucré & salé), sandwiches au houmous.

- Base camp 61km : Eau/cola et snacks (Sucré & salé), sandwichs au houmous.
- Base camp 83,9km : Eau/Iso, snacks (Sucré & salé), sandwichs au chocolat et soupe.

BRUT80 est un événement sans gobelets. Apportez donc votre propre cup pour les ravitaillements. Il n'est pas possible d'acheter un gobelet sur le site.

Les déchets peuvent être laissés au basecamp et au ravito du 40km. Respectez l'environnement et la nature et ne laissez aucun déchet derrière vous. Brutaal Running applique un principe strict de leave no trace.

Équipement obligatoire :

Pour votre sécurité et votre confort, l'équipement trail suivant est obligatoire:

- Chaussures de trail avec bon grip
- Sac à dos avec minimum 1,5L d'eau
- Nutrition (barres, gels, noix)
- Veste coupe-vent et imperméable
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Lumière arrière (éventuellement avec réflecteur)
- Téléphone portable chargé
- Couverture de survie
- Appareil / montre GPX
- Carte d'identité

Photos :

Après l'événement, vous recevrez un mail avec les résultats et un lien pour acheter les photos prises pendant l'événement.

Souvenir :

Médaille unique faite à la main pour chaque participant.

Règles et instructions :

Il est autorisé de courir, marcher ou ramper sur le parcours.

Urgences / Abandon :

En cas d'abandon, l'organisation doit être prévenue via le numéro d'urgence +32 474 080 140 (Tim Roelants) ou auprès du crew au basecamp/ravito.

Il appartient aux participants qui abandonnent sur le parcours de revenir par leurs propres moyens jusqu'au basecamp.

Aidez les autres participants en difficulté ! Si nécessaire, prévenez le crew de Brutaal ou adressez-vous aux trail sweepers sur le parcours.

Premiers secours de base disponibles au basecamp ; en cas d'urgence, appelez le 112.

En cas de conditions météorologiques extrêmes, certains aspects de l'événement peuvent être modifiés. Brutaal Running se réserve le droit d'apporter ces modifications si nécessaire. Suivez toujours les instructions/briefings du crew de Brutaal Running.

Assurance :

Les participants sont assurés contre les accidents via Ethias.

À bientôt à Ferrières – Bonne chance.

Brutaal Running
Seba, Michiel, Ruben, Koen and the double Tim's

BRUTAAL
RUNNING

